



เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะ:
วัดค่ามวลร่างกาย

รุ่น FI2319LB-C



REV01/07/2025

FRONT

SMART WEIGHT SCALE : FI2319LB-C

กรุณาอ่านคำแนะนำของคู่มือการใช้งานอย่างละเอียดก่อนการใช้งาน การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ที่ไว้ในคู่มือหรือการใช้เครื่องชั่งนี้ในลักษณะอื่นนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในคู่มือนี้อาจส่งผลให้ได้รับ
บาดเจ็บหรือทำให้เครื่องชั่งน้ำหนักเสียหายได้

สัญลักษณ์

LO	: แบตเตอรี่ต่ำ กรุณาเปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ด้วยแบตเตอรี่ AAA 4 ก้อน
Err	: น้ำหนักมากเกินไป
C	: เกิดข้อผิดพลาดระหว่างการชั่ง ก้าวขาออกจากเครื่องชั่งน้ำหนักและขึ้นไปอีกครั้งเพื่อทำการชั่งน้ำหนัก

คำเตือนและข้อควรระวังด้านความปลอดภัย

- ห้ามใช้ร่วมกับอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ
 - ห้ามยืนบนขอบหรือกระโดดบนเครื่องชั่งน้ำหนัก
 - ห้ามชั่งน้ำหนักที่ย่อยเกินไป (สูงสุด 180 กก.)
 - ห้ามทำอุปกรณ์นี้ตกหรือทำสิ่งของตกลงบนเครื่องชั่งน้ำหนัก เนื่องจากสามารถทำให้เซ็นเซอร์เสียหาย
 - ห้ามจุ่มเครื่องชั่งน้ำหนักลงในน้ำหรือใช้สารเคมีทำความสะอาด ทำความสะอาดเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยผ้าหมาด ๆ
 - ไม่แนะนำสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์
 - ไม่แนะนำสำหรับเด็ก เด็กเล็ก และเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี
 - การชั่งน้ำหนักใด ๆ ที่ต้องการใช้อุปกรณ์นี้เป็นเพียงข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น
- และไม่ควรถือเป็นความเห็นทางการแพทย์
- ปรีกษาแพทย์ประจำตัวหรือแพทย์ของคุณก่อนที่จะทำการเปลี่ยนแปลงการรับประทานอาหาร
- แผนการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมของคุณ
- จำเป็นต้องวางเครื่องชั่งน้ำหนักไว้บนพื้นผิวที่แข็ง แห้ง และเรียบก่อนชั่งน้ำหนัก
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเท้าของคุณแห้งก่อนการชั่งน้ำหนัก

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

จอแสดงผล	: 107x59 มม
หน่วยน้ำหนัก	: กก./ปอนด์/ตัน (เปลี่ยนหน่วยได้ผ่านการตั้งค่าแอปพลิเคชัน)
จำกัดน้ำหนัก	: 5-180 กก.
แหล่งจ่ายไฟ	: แบตเตอรี่ AAA 4 ก้อน
จำนวนผู้ใช้งานต่อบัญชี	: ไม่มีข้อจำกัด (แต่ละบัญชีสามารถเพิ่มได้ 24 คน)
โหมดเด็ก	: ช่วยให้คุณสามารถชั่งน้ำหนักของทารกได้
บันทึกส่วนสูง	: อนุญาตให้คุณบันทึกข้อมูลส่วนสูงสำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปี
อุณหภูมิในการทำงาน	: 10-40°C
ความชื้นในการทำงาน	: 20%-90%
อุปกรณ์ที่รองรับ	: iOS 8.0 ขึ้นไป Android 6.0 ขึ้นไป

คำถามที่พบบ่อยและคำตอบ

1. บลูทูธไม่ถูกเชื่อมต่อ

- หักเครื่องชั่งน้ำหนักและสแกนบาร์โค้ดต้องเปิดบลูทูธอยู่
- ตรวจสอบเวอร์ชัน iOS ของสแกนบาร์โค้ดของคุณ จำเป็นต้อง iOS 8.0 ขึ้นไป/Android 6.0 ขึ้นไป
- สำหรับการเชื่อมต่อที่สมบูรณ์แล้ว มีสัญลักษณ์บลูทูธบนหน้าจอ

และคำว่า Connected จะปรากฏบนวงกลมของหน้าแรกบนโทรศัพท์

- หากเชื่อมต่อบลูทูธไม่สำเร็จ กรุณากด Mine--->Device เพื่อค้นหาหมายเลข ID ของเครื่องชั่งน้ำหนัก

2. ไม่มีข้อมูลในหน้าจอ ในขณะชั่งน้ำหนักอยู่

- ผู้ใช้งานต้องไปสแกนบาร์โค้ดหรือวางระหว่างการวัดน้ำหนักในหน้าจอ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเท้าของคุณและเครื่องชั่งน้ำหนักอยู่ในสภาพแห้งทั้งคู่
- เครื่องชั่งน้ำหนักยังวัดค่าไม่เสร็จสิ้นจนกระทั่งจอแสดงตัวเลขกะพริบ (ระบบเครื่องชั่งต่อไปประมาณ 30 วินาทีจนกว่าตัวเลขบนจอจะหยุดกะพริบ)
- บลูทูธไม่ได้เปิดอยู่
- บลูทูธเชื่อมต่อกับเครื่องชั่งน้ำหนักเครื่องอื่น

3. เครื่องชั่งน้ำหนักแสดงน้ำหนักที่ผิดพลาด

- ตรวจสอบว่าเครื่องชั่งน้ำหนักอยู่บนพื้นผิวที่แข็งและเรียบ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าฐานเซ็นเซอร์แต่ละอันที่ด้านหลัง ไม่มีอะไรติดอยู่ที่ด้านล่าง
- กดปุ่มที่อยู่ด้านบนของเครื่อง

4. แอปพลิเคชันแสดงอัตราส่วนไขมันต่อกล้ามเนื้อที่ไม่ถูกต้อง

- การตั้งค่าพารามิเตอร์ร่างกายไม่ถูกต้อง กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณป้อนเพศ ส่วนสูง และอายุที่ถูกต้อง

5. จะเปรียบเทียบเครื่องชั่งใหม่อีกครั้งหลังจากการเคลื่อนย้ายหรือเปลี่ยนแบตเตอรี่ได้อย่างไร

- ก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนักเพื่อเปิดเครื่อง ปล่อยให้เครื่องชั่งน้ำหนักลดลงอัตโนมัติเป็น 0.0 กก. เพื่อเปรียบเทียบ

6. เครื่องชั่งน้ำหนักไม่สามารถเปิดใช้งานได้

- ถอดแบตเตอรี่ออกแล้วใส่กลับเข้าไป ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่แบตเตอรี่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง

7. แปลงหน่วยได้อย่างไร?

- คลิก Mine--->Setting--->Switch unit เพื่อแปลงหน่วยบนโทรศัพท์ของคุณ

คำแนะนำเกี่ยวกับแบตเตอรี่



- *เก็บเครื่องชั่งน้ำหนักให้ห่างจากเด็ก เพื่อหลีกเลี่ยงการตกหล่นหรือการชน
- *เก็บแบตเตอรี่ให้ห่างจากเด็ก เพื่อหลีกเลี่ยงการกลืนแบตเตอรี่ลงไปใน เนื่องจากเป็นอันตรายต่อชีวิต

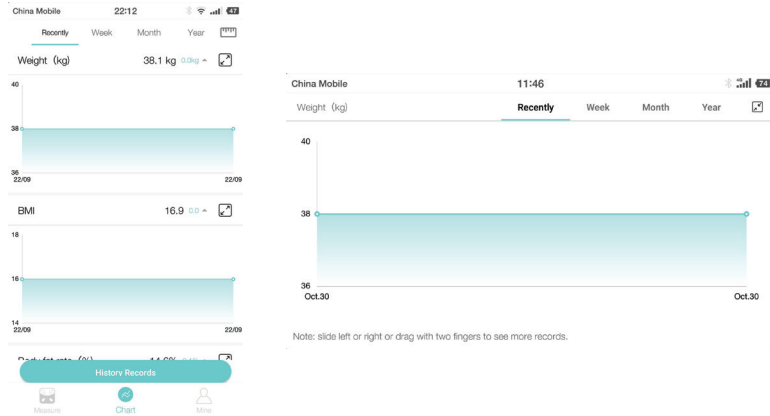


- *ห้ามให้เครื่องชั่งโดนความร้อนหรือไฟ เพราะอาจทำให้เกิดการระเบิดได้
- *ห้ามใช้แบตเตอรี่ที่เกิดการรั่วไหลแล้ว

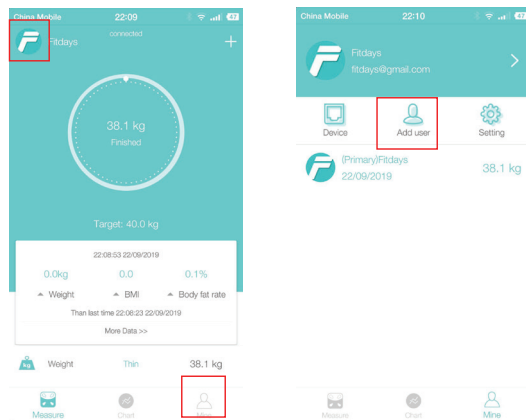


- *แบตเตอรี่ไม่ควรกำจัดพร้อมขยะในครัวเรือน
- *กรุณาตรวจสอบกับหน่วยงานในพื้นที่ของคุณเกี่ยวกับการรีไซเคิลแบตเตอรี่

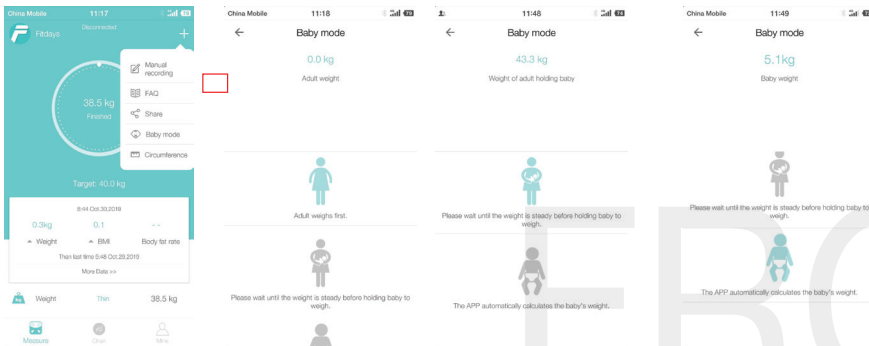
10. คลิก Details เพื่อดูข้อมูลต่าง ๆ น้ำหนักตัว, BMI, BMR, กล้ามเนื้อ, มวลกระดูก ฯลฯ และตรวจสอบข้อมูลความต่าง บนแผนภูมิตามสัปดาห์ เดือน และปีในเวอร์ชันแอดจังหรือแอดดับโดยมีสัญลักษณ์อยู่ทางขวา



11. เพิ่มหรือเปลี่ยนบัญชีใช้งาน โดยการคลิกที่รูปโปรไฟล์บนหน้าหลักหรือกด Mine → Add User เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะสามารถจดจำผู้ใช้เครื่องชั่งและเตือนผู้ใช้กลับผู้ใช้ที่ถูกต้อง บัญชีหนึ่งสามารถรองรับผู้ใช้ได้ 24 คน



12. การชั่งน้ำหนักเด็กเล็ก: คลิก + --> Baby Mode จากนั้นให้ผู้ใหญ่ก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนักก่อนและชั่งน้ำหนักกรุลลงจากเครื่องชั่งแล้วอุ้มเด็กเล็กไว้ชั่งน้ำหนักอีกครั้ง Fitdays จะคำนวณน้ำหนักของเด็กเล็กให้โดยอัตโนมัติ

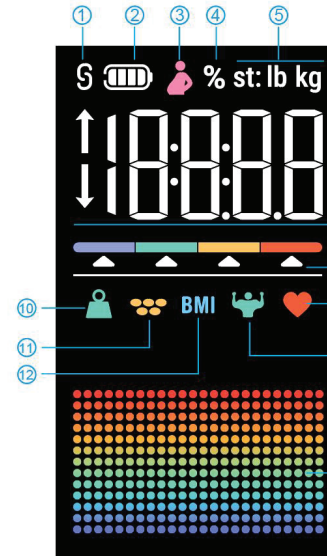


วิธีการติดตั้งแอป FITDAYS

1. ค้นหา "Fitdays" ใน App Store หรือ Google Play หรือสแกน QR Code
2. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปบนอุปกรณ์ของคุณ
3. ไอคอนแอปจะปรากฏบนโทรศัพท์ หรือเก็บไว้ของคุณหลังจากการติดตั้งเสร็จสิ้น



หน้าจอแสดงผล



1. ปริมาณแบตเตอรี่/เชื่อมต่อกับอุปกรณ์
2. เชื่อมต่อกับอุปกรณ์แล้ว/ปริมาณแบตเตอรี่
3. หน่วยน้ำหนัก/โหมดตั้งเครื่อง
4. อัตราไขมันในร่างกาย/เปอร์เซ็นต์
5. การประเมินประเภทร่างกาย/หน่วยน้ำหนัก
6. น้ำหนักตัว
7. BMI/การประเมินประเภทร่างกาย
8. อัตราการเต้นของหัวใจของร่างกาย/อัตราการเต้นของหัวใจ
9. อัตราของกล้ามเนื้อ
10. การเลือกน้ำหนัก
11. อัตราไขมันในร่างกาย
12. BMI
13. การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพในการแสดงออก

No display เปลี่ยนแบตเตอรี่	Lo เปลี่ยนแบตเตอรี่	Err น้ำหนักมากเกินไป	[ข้อผิดพลาดระหว่างการชั่ง
--------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------------

หมายเหตุ

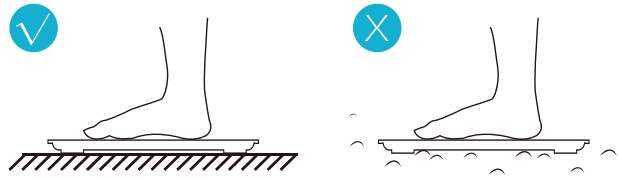
1. สำหรับการชั่งน้ำหนักตัว: วางเครื่องชั่งน้ำหนักลงบนพื้นผิวที่เรียบและระมัดระวัง 10 วินาที ก่อนการก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนัก หน้าจอจะแสดงผล 0.0kg ก่อนการก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนัก
2. ในระหว่างการบวกรวดค่าไขมันในร่างกาย จะแสดงผลและแสดงแถบสีต่างๆ ตามลำดับ ซึ่งหมายถึงประเภทร่างกายที่แตกต่างกัน หลังจากวัดค่าแล้ว จะแสดงผลและแสดงอัตราไขมันในร่างกาย คีโมมวลกาย อัตราการเต้นของหัวใจตามแถบสีที่กำหนด

คุณสมบัติพิเศษ: การใช้งานออฟไลน์

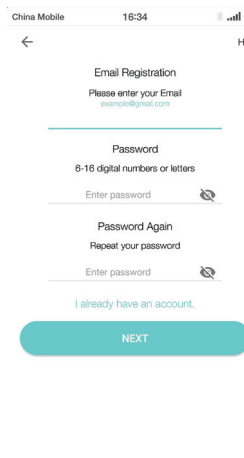
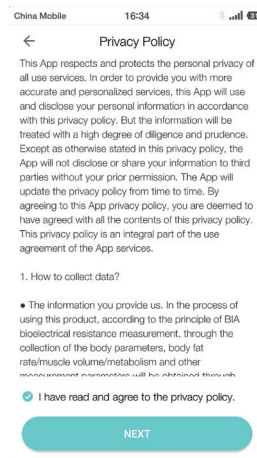
รุ่นนี้มีจอแสดงผล VA คู่และฟังก์ชันการทำงานแบบออฟไลน์ การตั้งค่าเครื่องชั่งและเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการใช้ครั้งแรก เพื่อวิเคราะห์ไขมันในร่างกายและพารามิเตอร์อื่นๆ หลังจากการตั้งค่าเริ่มต้นแล้ว คุณสามารถวัดไขมันในร่างกาย คีโมมวลกาย และประเภทของร่างกายได้อย่างสะดวกโดยไม่จำเป็นต้องเชื่อมต่อกับแอปทุกครั้ง จอแสดงผล VA บนเครื่องชั่งช่วยให้คุณสามารถวัดค่าเหล่านี้ได้ สิ่งสำคัญคือต้องทราบว่าการชั่งน้ำหนักแบบออฟไลน์จะไม่เปิดใช้งานหากมีความแตกต่างของน้ำหนักมากกว่า 2 กก. เมื่อเทียบกับการชั่งน้ำหนักครั้งล่าสุดระหว่างการใช้งานโหมดออฟไลน์ ผลการวัดค่าที่ประสบความสำเร็จจะเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันของคุณโดยอัตโนมัติ ในระหว่างการเชื่อมต่อครั้งถัดไปหน้าจอเครื่องชั่งและแอปพลิเคชัน วิธีนี้ช่วยให้มั่นใจได้ว่าข้อมูลของคุณจะได้รับการอัปเดตและเข้าถึงได้อย่างราบรื่น สำหรับการวิเคราะห์ผลการติดตามเพิ่มเติม

วิธีการใช้งานแอปพลิเคชัน Fitdays

1. วางเครื่องชั่งน้ำหนักลงบนพื้นผิวที่แข็งและเรียบ

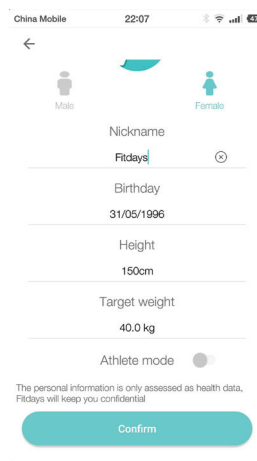
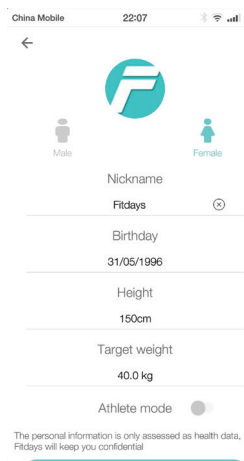


2. เปิดดูคู่มือโทรศัพท์มือถือหรือเก็บเอีตของคุณ
3. ลงทะเบียนบัญชีของคุณด้วย อีเมลหรือบัญชีโซเชียลมีเดียสำหรับแอปพลิเคชัน Fitdays

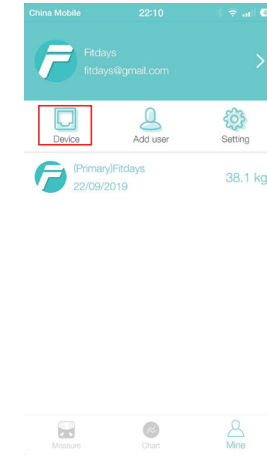
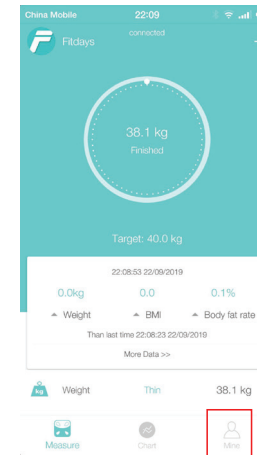


4. เพิ่มข้อมูลส่วนตัวและทดสอบ

หมายเหตุ: การป้อนข้อมูลเพศ อายุ และส่วนสูงไม่ถูกต้องอาจทำให้การคำนวณไม่แม่นยำ



5. จับคู่เครื่องชั่งน้ำหนักผ่านบลูทูธ โดยการกด Mine ---> Device ---> + เพื่อจับคู่และเชื่อมกับเครื่องชั่งน้ำหนัก
- หมายเหตุ: เมื่อเชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว สัญลักษณ์จะแสดงขึ้นบนหน้าจอและคำว่า Connected จะแสดงขึ้นบนหน้าหลักของแอปพลิเคชัน



6. เหยียบเท้าลงไปบนเครื่องชั่งน้ำหนักเพื่อเริ่มการใช้งานหน้าจอ รอจนกว่าหน้าจอจะแสดงผล "0.0" kg

7. ทำให้ Fitdays อยู่ในโหมดหลัก และเหยียบบนเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยเท้าเปล่าเพื่อเริ่มการชั่งน้ำหนัก

หมายเหตุ:

- หากออกจากหน้าหลัก ข้อมูลจะไม่เชื่อมต่อกับโทรศัพท์
- การก้าวขึ้นบนเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยเท้าเปล่าใส่ถุงเท้า ระบบจะวัดค่าเฉพาะน้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้น

8. ขณะที่ทำการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ สัญลักษณ์รูปหัวใจจะแสดงบนหน้าจอและพร้อมบนแอปพลิเคชัน

9. สิ้นบนเครื่องชั่งน้ำหนักก่อนว่า "Finished" จะแสดงขึ้นมา ข้อมูลทั้งหมดจะเชื่อมต่อกับเครื่องชั่งน้ำหนักและโทรศัพท์

