



เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะ:
วัดค่ามวลร่างกาย

รุ่น FI2019LB-G



SMART WEIGHT SCALE : FI2019LB-G

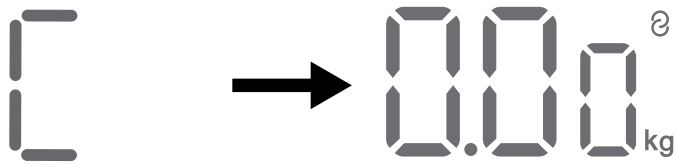
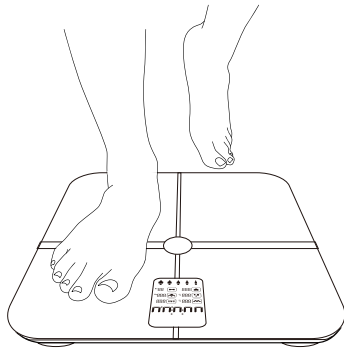
FRONT

หมายเหตุ

การปรับเทียบมาตรวัดใหม่

หากเครื่องชั่งน้ำหนักถูกเคลื่อนย้ายหรือพลิกกลับด้าน จำเป็นต้องปรับเทียบมาตรวัดใหม่เพื่อความแม่นยำของการชั่งน้ำหนัก

1. วางเครื่องชั่งน้ำหนักบนพื้นผิวที่เรียบและแข็ง
2. ก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยเท้า 1 ข้าง จนกว่าจะมีตัวเลขแสดงขึ้นบนหน้าจอแสดงผล จากนั้นจึงก้าวลงจากเครื่องชั่งน้ำหนัก
3. เครื่องชั่งจะแสดงค่า “0.0” หมายถึงการปรับเทียบมาตรวัดเสร็จสิ้นแล้ว



คำถามและคำตอบที่พบบ่อย

1. ทำไมเครื่องชั่งน้ำหนักไม่ทำงาน และทำไมข้อมูลก็แสดงบนหน้าจอถึงกะพริบ
 - กรุณาตรวจสอบแบตเตอรี่ว่าใส่ถูกต้องหรือไม่ และเปลี่ยนแบตเตอรี่หากจำเป็น
2. เครื่องชั่งน้ำหนักไม่เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน
 - ตรวจสอบว่าซอฟต์แวร์ของโทรศัพท์เป็น iOS 8.0 ขึ้นไปหรือ Android 6.0 ขึ้นไปหรือไม่
 - ดาวน์โหลดหรือเปิดใช้งานเวอร์ชันล่าสุดของแอปพลิเคชัน Fitdays
 - เปิดใช้งานบลูทูธบนโทรศัพท์ของคุณ สำหรับ Android 6.0 ขึ้นไป จำเป็นต้องเปิดใช้งานตำแหน่ง
3. ไขมันในร่างกายไม่วัดค่า ขณะชั่งน้ำหนัก
 - ก้าวขึ้นไปบนเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยเท้าเปล่าที่แห้ง
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เปิดใช้งานบลูทูธและใช้งานไว้
 - ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ป้อนข้อมูลส่วนตัวแล้ว

กรุณาอ่านคำแนะนำของคู่มือการใช้งานอย่างละเอียดก่อนการใช้งาน การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ไว้ในคู่มือหรือการใช้เครื่องชั่งนี้ในลักษณะอื่นนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในคู่มือนี้อาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บหรือทำให้เครื่องชั่งน้ำหนักเสียหายได้

คำเตือนและข้อควรระวังด้านความปลอดภัย

เมื่อใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัล ต้องปฏิบัติตามข้อควรระวังด้านความปลอดภัยพื้นฐาน ดังต่อไปนี้:

1. เครื่องชั่งน้ำหนักบลูทูธไม่สามารถใช้เพื่อวินิจฉัยหรือรักษาในทางการแพทย์ได้ คุณจำเป็นต้องปรึกษากับแพทย์ก่อนการอดอาหารหรือจัดโปรแกรมออกกำลังกาย
2. หากคุณกำลังตั้งครรภ์ ใช้งานเครื่องกระตุ้นหัวใจ หรืออุปกรณ์ภายในอื่นๆ คุณไม่สามารถเชื่อถือข้อมูลที่ได้จากอุปกรณ์นี้ได้ ข้อมูลทั้งหมดสามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงและไม่สามารถทดแทนคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพที่มีใบอนุญาตได้
3. หากเครื่องชั่งทำงานผิดปกติ ประการแรกจำเป็นต้องตรวจสอบแบตเตอรี่และเปลี่ยนหากจำเป็น
4. ตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง ห้ามใช้งาน หากเครื่องชั่งน้ำหนักได้รับความเสียหาย หากใช้งานต่อไป อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือได้รับบาดเจ็บได้

หมายเหตุ:

1. เครื่องชั่งน้ำหนักมีความแม่นยำสูงมาก ห้ามกระโดดหรือเหยียบบนเครื่องชั่งน้ำหนักหรือถอดประกอบ กรุณาถือด้วยความระมัดระวังเพื่อหลีกเลี่ยงการแตก
2. วางเครื่องชั่งน้ำหนักบนพื้นผิวที่แข็งและเรียบในระหว่างการใช้งาน การใช้งานบนพื้นผิวที่นิ่ม เช่น พรม หรือ พื้นสีนํ้ามัน อาจส่งผลให้ค่าการวัดค่าไม่แม่นยำ
3. เพื่อตรวจสอบความแม่นยำในการชั่งน้ำหนัก กรุณาก้าวขึ้นบนเครื่องชั่งน้ำหนักอย่างเบา ๆ เพื่อเริ่มต้นการใช้งาน และรออย่างน้อย 10 วินาทีก่อนการชั่งน้ำหนัก คุณจำเป็นต้องเริ่มต้นการใช้งานใหม่ทุกครั้งที่คุณย้ายเครื่องชั่งน้ำหนัก แนะนำให้ชั่งน้ำหนักในเวลาเดียวกันในแต่ละวันเพื่อผลลัพธ์ที่แม่นยำ
4. เมื่อไม่ใช้งาน กรุณาถอดแบตเตอรี่ออกและจัดเก็บเครื่องชั่งน้ำหนักในที่แห้ง เพื่อป้องกันไม่ให้ความชื้น ความร้อน ฝุ่น และไอน้ำได้เกิดโดยตรง อีกทั้งห้ามวางสิ่งของที่มีความหนักลงบนเครื่องชั่งน้ำหนัก
5. ก่อนการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก กรุณาตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้ใส่ข้อมูลส่วนตัวลงในแอปพลิเคชัน Fitdays เรียบร้อยแล้ว
6. จำเป็นต้องใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนักด้วยเท้าเปล่า เครื่องชั่งน้ำหนักไม่สามารถวัดค่าไขมันในร่างกายได้แม่นยำ หากคุณใส่ถุงเท้าในขณะที่ชั่งน้ำหนัก
7. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเท้าของคุณนั้นแห้ง ก่อนการชั่งน้ำหนัก
8. เครื่องชั่งน้ำหนักนี้ไม่กันน้ำ ห้ามจุ่มลงในน้ำ สำหรับการทำความสะอาดพื้นผิวของเครื่องชั่งน้ำหนัก ให้ใช้ผ้าหมาด ๆ หรือน้ำยาทำความสะอาดกระจก ห้ามใช้สบูหรือสารเคมีอื่น ๆ

ข้อมูลผลิตภัณฑ์

ขนาด	: 27.8x27.8x2.7 ซม.
น้ำหนัก	: 1.54 กก./3.95 ปอนด์
แบตเตอรี่	: 4*1.5 V AAA
ความจุ	: 396 ปอนด์ /180 กก.
ความละเอียดในการวัด	: 0.02 ปอนด์ /0.01 กก.
หน่วย	: ปอนด์/กก/ตัน

ระยะความแม่นยำ

50 กก. : ± 0.3 กก.	100 กก. : ± 0.4 กก.	180 กก. : ± 0.5 กก.
110 ปอนด์ : ± 0.66 ปอนด์	220 ปอนด์ : ± 0.88 ปอนด์	396 ปอนด์ : ± 1.1 ปอนด์

เครื่องชั่งน้ำหนักบลูทูธ สามารถเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ของคุณ (iOS 8.0 + และ Android 6.0 +) หรือ iPad ผ่านบลูทูธ

วิธีการติดตั้งแอป FITDAYS

1. ค้นหา "Fitdays" ใน App Store หรือ Google Play หรือสแกน QR Code
2. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปบนอุปกรณ์ของคุณ
3. ให้อุปกรณ์ปรากฏบนโทรศัพท์ หรือเก็บเลือดของคุณหลังจากการติดตั้งเสร็จสิ้น



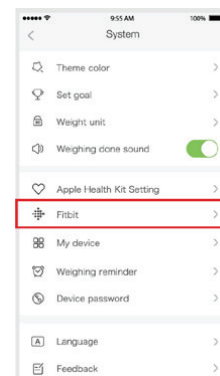
สแกน QR Code

ลำดับหน้าจอแสดงผล TFT

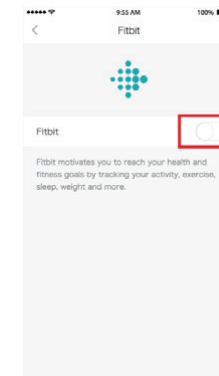


แอปพลิเคชัน Fitbit

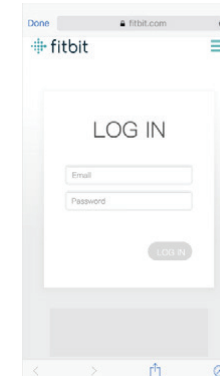
1. เข้าสู่การตั้งค่าหน้า "Fitbit" จากนั้นเลือก "Fitbit"
2. เปิดปุ่มสัญญาณ "Fitbit" และเข้าสู่ระบบบัญชี "Fitbit" ของตนเอง
3. หลังจากเชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว ข้อมูล (น้ำหนัก ไขมันในร่างกาย และ BMI) จะเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน Fitbit ทั้งนี้คุณสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ผ่านทั้งแอปพลิเคชันและเว็บไซต์



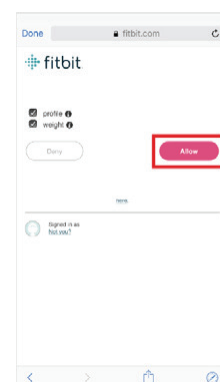
1



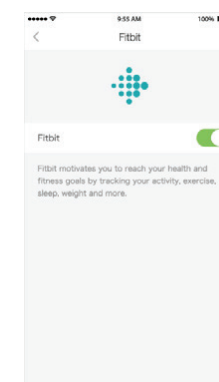
2-1



2-2



3



4-1

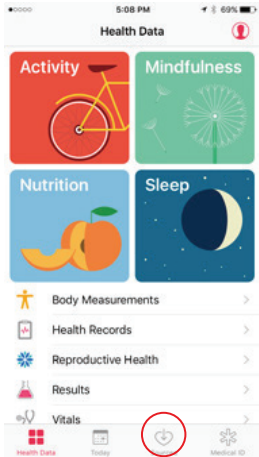


4-2

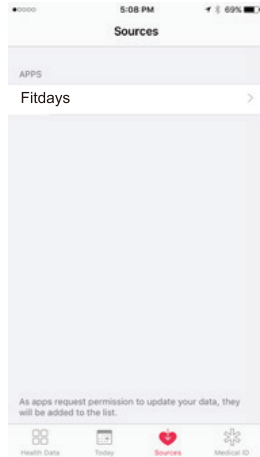
การเชื่อมต่อเข้ากับแอปพลิเคชันฟิตเนสต่าง ๆ

แอปพลิเคชัน Apple Health

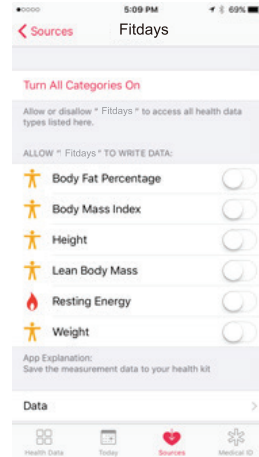
1. เปิดแอปพลิเคชัน Health บน iPhone ของคุณ จากนั้นเลือก Data Sources
2. เลือก "Fitdays" จากรายการต่าง ๆ
3. เปิดการรายการเพื่ออนุญาตให้แอปพลิเคชัน Fitdays ทำงานได้



1



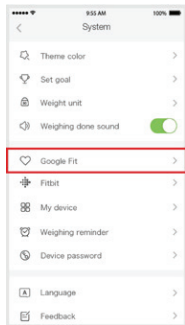
2



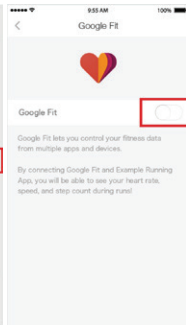
3

แอปพลิเคชัน Google Fit

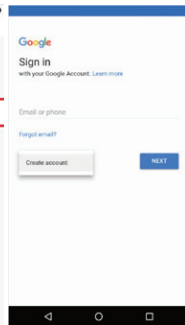
1. เข้าสู่การตั้งค่าหน้า "ผู้ดูแล" จากนั้นเลือก "Google Fit"
2. เปิดปุ่มสวิตช์ "Google Fit" และเข้าสู่ระบบบัญชี Google ของตนเอง
3. จากนั้นจะนำไปสู่หน้าหลักของ "Google Fit" โดยอัตโนมัติ
4. หลังจากเชื่อมต่อเรียบร้อยแล้ว ข้อมูลน้ำหนักจะเชื่อมต่อไปกับ "Google Fit"



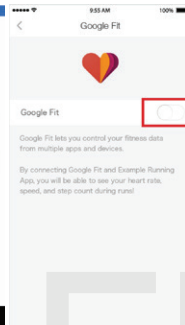
1



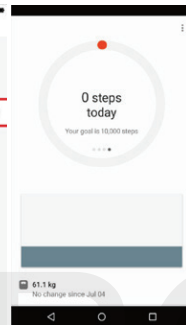
2-1



2-2

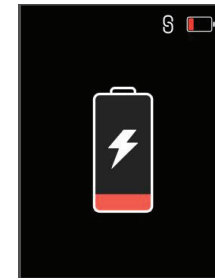


3

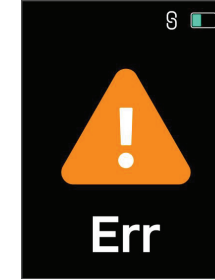


4

การแจ้งเตือนแบตเตอรี่และข้อผิดพลาด



แบตเตอรี่ต่ำ

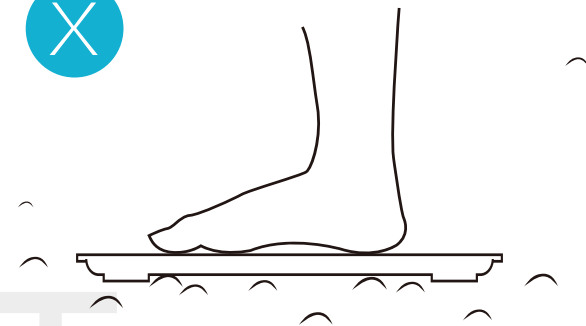
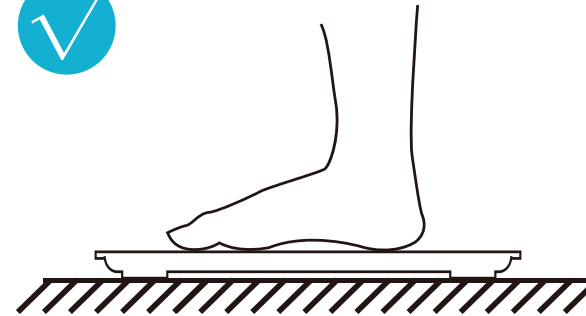


น้ำหนักมากเกินไป



การเปรียบเทียบน้ำหนัก

สำหรับการชั่งน้ำหนักตัว: วางเครื่องชั่งน้ำหนักลงบนพื้นผิวที่เรียบและร่อนอย่างน้อย 10 วินาที
ก่อนการชั่งน้ำหนักขึ้นไปที่บนเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องชั่งน้ำหนักควรแสดงค่า 0.0 กก. ก่อนการก้าวขึ้นไปที่บนเครื่องชั่งน้ำหนัก



สำหรับการวิเคราะห์ไขมันในร่างกายและองค์ประกอบอื่น ๆ ของร่างกาย:
ยืนตัวตรงบนเครื่องชั่งและสัมผัสอิเล็กทรอนิกส์ตัวอย่างสม่ำเสมอด้วยเท้าและเท้า

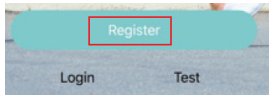
คำแนะนำการใช้งาน

เครื่องชั่งน้ำหนักบลูทูธ สามารถเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ของคุณ (IOS 8.0 + และAndroid 6.0 +) หรือ iPad ผ่านบลูทูธ 4.0

การดาวน์โหลดแอปพลิเคชันและการติดตั้งแบตเตอรี่

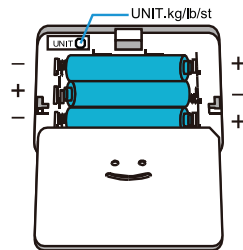


ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน 'Fitdays' จาก App Store หรือ Google Play



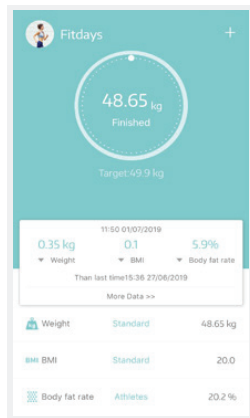
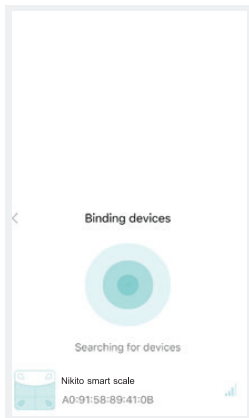
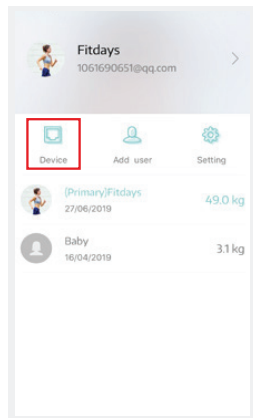
ลงทะเบียนบัญชีของคุณ จากนั้นเพิ่มข้อมูลส่วนตัวและกดตกลง

ใส่แบตเตอรี่ชุดเดิมลงในช่องใส่แบตเตอรี่
แบตเตอรี่ที่มาพร้อมกับเครื่องชั่งน้ำหนักเป็นรุ่นทดลองใช้
แนะนำให้เปลี่ยนแบตเตอรี่ภายใน 3 เดือน
และถอดแบตเตอรี่ออกเมื่อไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน



การเชื่อมต่อเครื่องชั่งน้ำหนักเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ

เปิดบลูทูธบนโทรศัพท์ของคุณ และการเปิดตำแหน่งจำเป็นต้องเปิดสำหรับ Android 6.0 ขึ้นไป



กด Device
และ Device Management
เมื่อเข้าสู่การชั่งน้ำหนัก
และการาอุปกรณ์

เปิดใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก
จากนั้นกด +
เพื่อเลือก "Nikito Smart Scale"
เพื่อเพิ่มอุปกรณ์

กลับเข้าสู่การชั่งน้ำหนัก
ก้าวขึ้นบนเครื่องชั่งน้ำหนัก
และยืนค้างไว้ 5-10 วินาที ด้วยเท้าเปล่า
หลังจากการชั่งน้ำหนักเสร็จสิ้น
ข้อมูลจะแสดงผลออกมา

การเพิ่ม/ลบผู้ใช้งานและการตั้งค่าพื้นฐาน

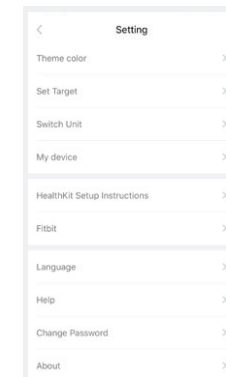
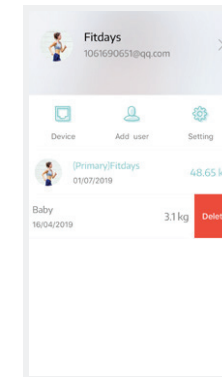
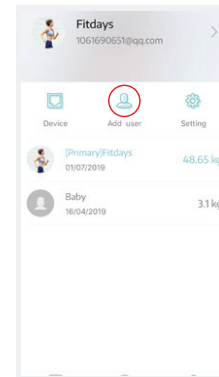
ส่วนล่างของ "Mine" คุณสามารถเพิ่มผู้ใช้งาน "Add user"

และเพื่อลบผู้ใช้งาน เลื่อนไปทางซ้ายและกด "Delete" สามารถตั้งค่า

กำหนดเป้าหมาย หน่วยน้ำหนัก เสียงเตือนการชั่งน้ำหนักเสียงสั้น กางา และรหัสผ่านได้

ตัวกำหนดท้ายได้สำหรับการตั้งค่า " " " " " "

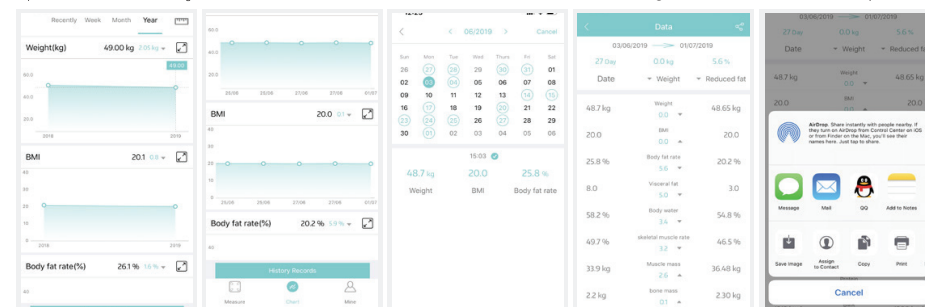
กรุณาทราบว่า คุณสามารถเปลี่ยนหน่วยการชั่งน้ำหนักได้ภายใต้ กดปุ่มหน่วยและควบคุมผ่านแอปพลิเคชัน



การดูข้อมูลรายงาน การลบข้อมูล การตั้งค่าข้อมูลอ้างอิง การแชร์ความคืบหน้าล่าสุด รายสัปดาห์ รายเดือน และปี

คลิก "Chart" เมื่อดูความคืบหน้าของประวัติการใช้งาน ใส่ข้อมูลลงในปฏิทินเพื่อสร้างรายการและเลือกข้อมูลบางส่วนหรือข้อมูลทั้งหมด
ที่คุณต้องการลบ

คุณยังสามารถเลือกข้อมูลส่วนอื่นเพื่อเปรียบเทียบและแบ่งปันให้เพื่อนผ่าน Facebook, Instagram หรือ SMS ได้โดยคลิกปุ่ม



ในส่วนด้านล่าง คุณจะพบแถบที่คุณสามารถเลือกประเภทข้อมูลต่าง ๆ ที่จะแสดงได้ คุณสามารถแชร์ข้อมูลพัฒนาของคุณกับเพื่อน ๆ
ผ่านทาง Facebook, Instagram หรือ SMS โดยคลิกปุ่มแชร์ (+) แล้วแชร์

