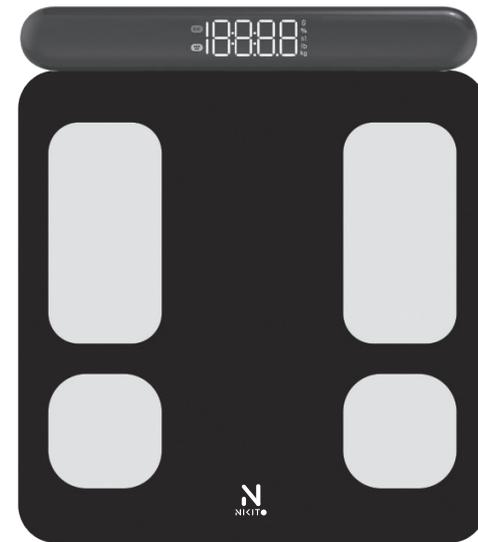




เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะ:
วัดค่ามวลร่างกาย

รุ่น FG2302UWB



FRONT

SMART WEIGHT SCALE : FG2302UWB

คำเตือน

คำแนะนำ: โปรดอ่านคู่มืออย่างละเอียดก่อนการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำในคู่มือ หรือการใช้งานเครื่องชั่งนี้ในลักษณะที่นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในคู่มือนี้ อาจส่งผลให้ได้รับบาดเจ็บหรือทำให้เครื่องชั่งเสียหายได้

ไฟแสดงสถานะ:

LO	: แบตเตอรี่อ่อน - โปรดชาร์จด้วยสาย USB Type C
Err1	: น้ำหนักเกิน (เครื่องชั่งน้ำหนักจะโชว์ Err1, แต่ในแอปพลิเคชันจะไม่แสดงค่าใด ๆ)
C	: เกิดข้อผิดพลาดระหว่างการวัดค่าโปรดก้าวลงจากเครื่องชั่งแล้วก้าวขึ้นใหม่อีกครั้ง

อุปกรณ์ภายในกล่อง

1x เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะ: วัดค่ามวลร่างกาย

1x คู่มือการใช้งาน

หน้าจอแสดงผล



คำเตือน

- ห้ามใช้ร่วมกับอุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น เครื่องกระตุ้นหัวใจ
- ห้ามยืนบนขอบตาชั่งหรือกระโดดขึ้นไปบนตาชั่ง
- ห้ามชั่งน้ำหนักเกิน (สูงสุด 180 กก.)
- ห้ามทำเครื่องชั่งตกหรือทำสิ่งของตกทับ เพราะอาจทำให้เซ็นเซอร์เสียหายได้
- ห้ามจุ่มเครื่องชั่งลงในน้ำหรือใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีสารเคมี หากต้องการทำความสะอาดให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ เช็ดที่ตัวเครื่องด้านบน
- ไม่แนะนำให้ใช้สำหรับชั่งน้ำหนักทารก และเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี
- การวัดใดๆ ที่ได้จากการใช้อุปกรณ์นี้เป็นเพียงข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น และไม่ควรถือเป็นความแม่นยำทางการแพทย์
- ปรึกษาแพทย์ประจำตัวหรือแพทย์ของคุณก่อนที่จะทำการเปลี่ยนแปลงการรับประทานอาหาร แผนการออกกำลังกาย
- ควรวางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็ง แห้ง และเรียบก่อนทำการวัดเสมอ
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าเท้าของคุณแห้งก่อนขึ้นตาชั่งเสมอ

ข้อมูลจำเพาะ

น้ำหนัก maxima	: กก./ปอนด์/ตัน (สามารถเปลี่ยนหน่วยได้ผ่านการจัดค่าแอป)
น้ำหนักจำกัด	: 6-180 กก.
ความจุแบตเตอรี่	: 3.7V/300mAh, 5V/1A
จำนวนบัญชี	: ไม่มีข้อจำกัด (แต่ละบัญชีสามารถเพิ่มได้สูงสุด 24 คน)
อุณหภูมิการทำงาน	: 10-40°C
ความชื้นในการทำงาน	: 20%-90%
อุปกรณ์สนับสนุน:	: iOS 8.0 ขึ้นไป Android 6.0 ขึ้นไป

วิธีการแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

1. บลูทูธไม่ถูกเชื่อมต่อ

- กิ่งเครื่องชั่งและสมาร์ตโฟนจะต้องเปิดบลูทูธไว้
- ตรวจสอบเวอร์ชัน iOS ของสมาร์ตโฟนของคุณ ต้องเป็น iOS 8.0 ขึ้นไป/Android 6.0 ขึ้นไป
- คลิกอุปกรณ์บัญชี + การค้นหาบลูทูธเพื่อจับคู่เพื่อค้นหาเครื่องชั่ง จากนั้นโทรศัพท์ของคุณจะเชื่อมต่อกับเครื่องชั่ง

2. ไม่มีการวัดข้อมูลไขมันในร่างกายขณะชั่งน้ำหนัก

- จำเป็นต้องยืนบนเครื่องชั่งด้วยเท้าเปล่าจึงจะวัดไขมันในร่างกายได้
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าตำแหน่งจับเอาต์ที่ถูกต้องระหว่างการวัด และทำที่วางบนเครื่องชั่งน้ำหนักของคุณแห้งทั้งคู่อีก
- เครื่องชั่งไม่สิ้นสุดการชั่งน้ำหนักเมื่อจอแสดงตัวเลขเพริบ (ยืนบนเครื่องชั่งต่อไปประมาณ 30 วินาที จนกว่าตัวเลขบนจอจะหยุดเพริบ)
- บลูทูธไม่ได้ปิดอยู่
- บลูทูธจับคู่กับเครื่องชั่งเครื่องอื่นอยู่

3. เครื่องชั่งน้ำหนักผลิตน้ำหนักที่ไม่สม่ำเสมอ

- ตรวจสอบว่าเครื่องชั่งวางอยู่บนพื้นผิวที่แข็งและเรียบหรือไม่
- ตรวจสอบขาเซ็นเซอร์แต่ละอันเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอะไรติดอยู่ที่ด้านล่างของขาเซ็นเซอร์
- กดปุ่มแสดงภาพอีกครั้ง

4. แอปแสดงอัตราส่วนไขมันต่อกล้ามเนื้อไม่ถูกต้อง

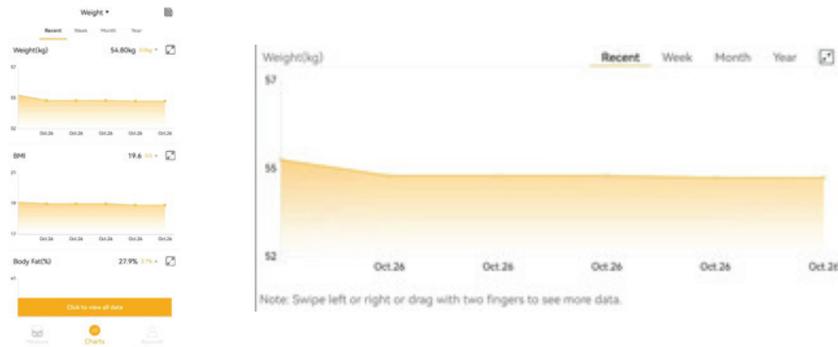
- การตั้งค่าข้อมูลร่างกายไม่ถูกต้อง ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณนอนแพศ ส่วนสูง และอายุที่ถูกต้อง

5. เครื่องชั่งน้ำหนักแสดงแค่น้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้นใช่หรือไม่?

- สำหรับการใช้งานครั้งแรกสำหรับผู้ใช้ทุกคน ให้ใช้โหมดออนไลน์และเชื่อมต่อกับแอปเพื่อการวัดผลที่ประสบความสำเร็จ มิฉะนั้น เครื่องชั่งจะแสดงเฉพาะน้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้น
- เมื่อใช้เครื่องชั่ง ให้จับเอาต์จับและตรวจสอบท่าทางการจับที่ถูกต้อง โดยเฉพาะท่าทางสัมผัสของนิ้วหัวแม่มือและนิ้วทั้งสี่นิ้ว มิฉะนั้น เครื่องชั่งจะแสดงเฉพาะน้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้น
- วางเท้าให้ห่างกันและเท้าเปล่าบนแท่นชั่งน้ำหนักโดยหันหน้าไปทางจอภาพ มิฉะนั้น เครื่องชั่งจะแสดงเฉพาะน้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้น
- ยืนนิ่งประมาณ 20-30 วินาทีเพื่อวัดให้ครบ มิฉะนั้น เครื่องชั่งน้ำหนักจะแสดงแค่ น้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้น

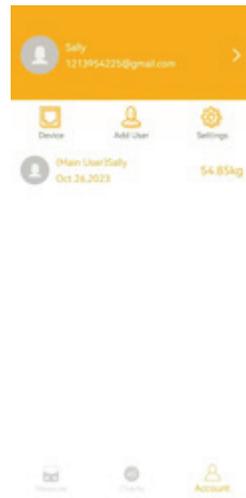
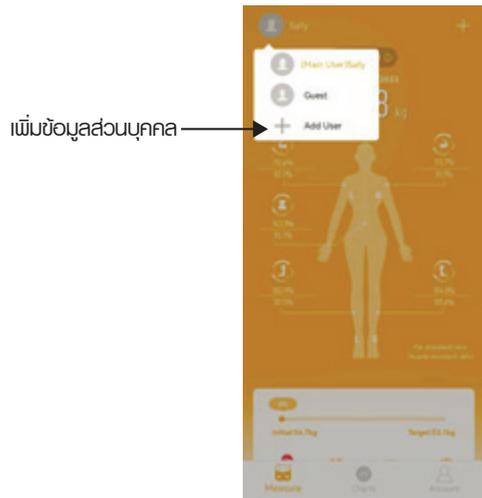
BACK

11. คุณสามารถค้นหารายงานการวิเคราะห์เกี่ยวกับน้ำหนักตัว ดัชนีมวลกาย (BMI) ดัชนีมวลกาย (BFR) กล้ามเนื้อ มวลกระดูก ฯลฯ ได้ เมื่อคลิกที่เมนูนี้จะสามารถดูผลรวมของคุณได้



12. เพิ่มหรือเปลี่ยนผู้ใช้โดยคลิก

-> เพิ่มผู้ใช้ หรือคลิก บัญชี -> เพิ่มผู้ใช้ จากนั้นเพิ่มข้อมูลส่วนบุคคล



เครื่องชั่งน้ำหนักอัจฉริยะสามารถจดจำผู้ใช้ที่เหยียบเครื่อง และเตือนผู้ใช้ให้สลับไปยังผู้ใช้ที่ถูกต้อง
บัญชีแต่ละบัญชีสามารถรองรับผู้ใช้ได้ 24 คน

วิธีการติดตั้งแอป FITDAYS

1. ค้นหา "Fitdays" ใน App Store หรือ Google Play หรือสแกน QR Code
2. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปบนอุปกรณ์ของคุณ
3. ไอคอนแอปจะปรากฏบนโทรศัพท์ หรือเก็บไว้ของคุณหลังจากการติดตั้งเสร็จสิ้น

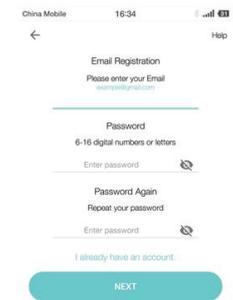
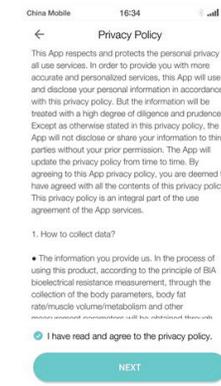


Fitdays APP Functions

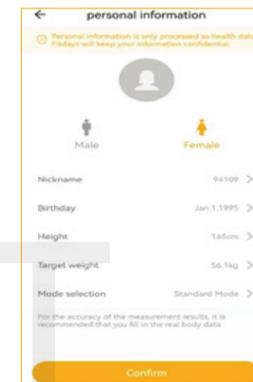
- ◆ Weight
- ◆ Body fat
- ◆ Visceral fat
- ◆ Body age
- ◆ Muscle
- ◆ BMI
- ◆ BMR
- ◆ BFR
- ◆ Bone mass
- ◆ Water weight
- ◆ Without fat
- ◆ Protein rate
- ◆ Partial body fat
- ◆ Protein mass
- ◆ Muscle weight
- ◆ Degree of obesity
- ◆ Standard weight
- ◆ Subcutaneous fat
- ◆ Height record (<16 years old)
- ◆ Partial muscle rate

วิธีใช้แอป FITDAYS

1. กดปุ่มข้างพอร์ตชาร์จ USB เมื่อเปิดเครื่องขึ้น
2. วางเครื่องชั่งบนพื้นผิวที่แข็งและเรียบ
3. เปิดบลูทูธบนสมาร์ตโฟนหรือเก็บไว้ของคุณ
4. ลงทะเบียน ID ของคุณเองด้วยอีเมลหรือบัญชีโซเชียลมีเดียสำหรับแอป Fitdays

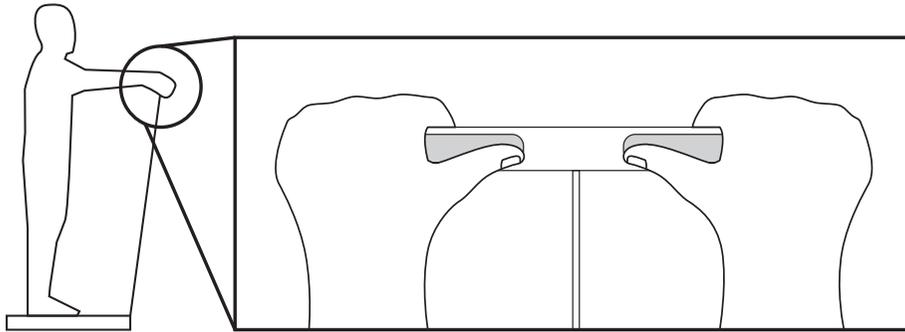


4. เพิ่มข้อมูลส่วนตัวและยืนยันตกลง หมายเหตุ: การป้อนข้อมูลเพศ อายุ หรือส่วนสูงที่ไม่ถูกต้องอาจทำให้การวัดไม่ถูกต้อง



FRONT

5. จับคู่เครื่องชั่งผ่านบลูทูธ คลิก บัญชี → อุปกรณ์ → → ค้นหาบลูทูธเพื่อจับคู่เพื่อค้นหาเครื่องชั่ง (เปิดเครื่องชั่งไว้) จะพบ "Niko Smart Scale" กดเชื่อมต่อและยืนยันเพื่อเชื่อมต่อกับเครื่องชั่ง
6. หลังจากเชื่อมต่อแล้ว จะแสดงสถานะ: Connected อยู่ที่ตำแหน่งบนสุดของหน้าหลัก หากแสดงสถานะ: Disconnected แสดงว่าการจับคู่ล้มเหลว โปรดทำตามขั้นตอนข้างต้นอีกครั้ง
7. แตะที่วงของคณบนเครื่องชั่งเพื่อเปิดใช้งานหน้าจอ รอจนกว่าหน้าจอจะแสดง "0.0" (กก./ปอนด์/ตัน) ไอคอนการเชื่อมต่อบลูทูธจะปรากฏบนจอแสดงผล LED
8. เหยียบตาชั่งด้วยเท้าเปล่า และตรวจสอบให้แน่ใจว่านิ้วมือของคุณสัมผัสเต็มที่ด้วยอิเล็กทรอนิกส์ทั้งสองข้าง และเท้าทั้งสองข้างวางอยู่บนแผ่นโลหะอิเล็กทรอนิกส์ทั้งสองตามที่แสดงในภาพบังซี



ทบทวนเหตุ : หากเหยียบตาชั่งด้วยถุงเท้าหรือยืนในท่าที่ไม่ถูกต้อง ระบบจะวัดเฉพาะน้ำหนักและดัชนีมวลกายเท่านั้นและแสดงบนหน้าหลัก หากต้องการข้อมูลครบถ้วน โปรดเหยียบตาชั่งด้วยเท้าเปล่าและจับแฮนด์ด้วยท่าทางที่ถูกต้อง

9. ตัวเลขบนหน้าจอจะกระพริบขณะเครื่องชั่งกำลังชั่งน้ำหนัก และวิเคราะห์โปรตีนหนึ่งและคงที่ประมาณ 30 วินาที แอปจะแสดงตารางการวัดในระหว่างการวัดไขมันในร่างกาย หลังจากวัดเสร็จสิ้น คุณสามารถตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมจากแอปได้



คุณสามารถดูข้อมูลหลัก 3 รายการบนหน้าจอ LED ได้แก่ อัตราไขมันในร่างกาย ดัชนีมวลกาย น้ำหนัก

10. คุณสามารถคลิกข้อมูลเพิ่มเติมเพื่ออ่านข้อมูลการวิเคราะห์เพิ่มเติม โดยการคลิกที่ไอคอนด้านล่าง เพื่ออ่านรายงานการวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกายโดยละเอียด

